

広見地区センターだより



NO.59

令和5年6月1日

広見地区センター発行

TEL 62-2101

FAX 62-2104

広見地区の人口等 人口 7,876 人・世帯数 3,546 世帯（市合計 100,383 人、44,025 世帯）5/1 現在

6 月講座案内

健康講座 かんたん体操

カイロプラクターによる健康についてのお話と
ゴムバンドを使った体操でリフレッシュ。

日時 令和5年6月20日（火）
時間 10:00～11:30
場所 広見地区センター・学習室
講師 原 恭代さん
対象 どなたでも 定員 10名
参加費 無料
持ち物 体操ができる服装・水分補給の飲み物
タオル・筆記用具
申込み 6月1日（木）～
広見地区センター・窓口・電話にてお申込み下さい。TEL62-2101（日曜日・祝日除く）

Let's
exercise!



社会見学へ行こう!!

バロー人材開発センター嫩葉舎（どんようしゃ）を見学します。社員食堂ではランチをいただきます。
お庭の散策もできます。

日時 令和5年7月4日（火）
時間 11:00～14:00
場所 バロー人材開発センター
住所 可児市大森奥洞 989-1
講師 センター長 梅村克利さん
対象 どなたでも 定員 20名
参加費 500 円（ランチ代・税込み）
持ち物 水分補給の飲み物
散策をされる方は運動靴・帽子、日傘など
申込み 6月1日（木）～



現地集合です。先にランチを頂いてから見学となります。（ランチは 11:15～の予定です。）

広見地区センター・窓口・電話にてお申込み下さい。TEL62-2101（日曜日・祝日除く）

P.P ハンドバッグ講座(2回講座)

夏のお出かけにぴったりのおしゃれな P.P バッグを作ります。

日時 令和5年7月10日(月)・17日(月・祝)

時間 9:00~12:00

場所 広見地区センター・アトリエ

講師 若山浩美さん

対象 どなたでも 定員 15名

参加費 1,000円

持ち物 はさみ・水分補給の飲み物・持ち帰りの袋

申込み 6月1日(木)~

PPバンド

ポリプロピレン製の
荷締め用のバンドです。



約ヨコ 30 cm×タテ 20 cm

スカイブルー・レッド・ブラウン・ブラックの4色から選んでください。

(色見本の写真は地区センターにあります。HPにも掲載しています。ご確認ください。)

広見地区センター・窓口・電話にてお申込み下さい。TEL62-2101(日曜日・祝日除く)

講座のようす

4/27・5/4 太鼓エクササイズ講座



koyuki 先生をお迎えして、2回にわたり太鼓エクササイズを教えていただきました。ヨガマットを太鼓に見立てて行いました。皆さん思い切り体を動かしてストレス発散！気持ちよさそうでしたよ。

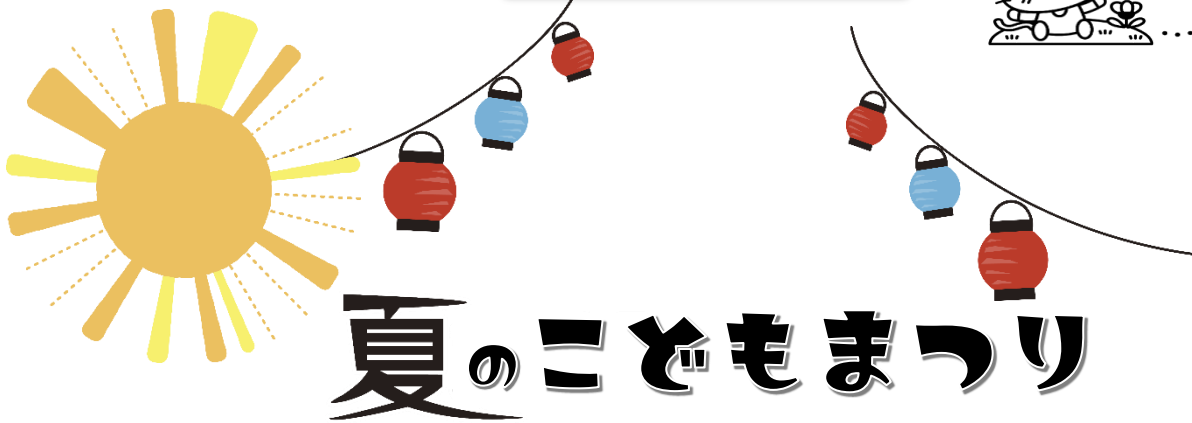
5/12 乳幼児学級 「ひまわり」開講式



令和5年度 乳幼児学級開講式を開催しました。
今年は、5組の親子の皆さんでの開催となります。
開講式ではお誕生日会・自己紹介の後、サイコロトーク
を行いました。みんな意外な一面に盛り上がりました。
来月は岐阜医療科学技術大学の立木純子先生にベビー
リフレクソロジーを講習していただきます。
みんな一年間、仲良く元気に過ごしましょうね！！



令和5年度
乳幼児学級生徒
募集しています。



予告

夏のこどもまつり

～工作イベント～

スーパーボール
すくいも
あるよ。

かわいいリボンで作る万華鏡やビー玉のこま、
とってもよくとぶ紙ヒコーキなどなどいろんな
おもちゃをいっぱいつくってあそんじゃおう！
お友達といっしょにきてね。まってるよ！
日時：令和5年 7月23日（日）午前中
場所：広見地区センター・エントランスホール
（詳細は後日お知らせします。）



おみやげも
ゲットしちゃ
おう！



「ほっとサロン ゆい」は、人とひとを結ぶ「結いのこころ」から名付けられました

ほっとサロン ゆい 通信

R5年6月号
 広見地区
 社会福祉協議会
 第163号

気候が不順すぎて・・・

暑かったり寒かったり、急に大雨が降ったりお天気が続いたり・・・日本のみならず世界的に気候変動に歯止めがかかりません。高齢でなくとも体調を崩す人もいます。睡眠や食事、そして運動をして体調管理をしましょう。

笑いが起きるトランプゲーム

子どものころほとんどの方がやったことがあるトランプゲームは、遊びながらたくさんのお話が生まれています。子ども時代にも誰とどんなことをして遊んだか。回想法にも繋がってあるという間に時間が経っていきます。毎月第三水曜日を「トランプの日」とします。皆さん楽しんでください。また、眠っているトランプがあります。たら、ご寄付ください。このことです。

七月五日臨時休業します

広見地区社協主催で、地区内のサロンでボランティアをさせていただきます。皆さんの交流会を開きます。まことに勝手ながら五日はお休みです。他の水曜日は予定通り開きます。



健康への第一歩・・・有酸素運動

速さと歩幅をチェックしながら歩きます。健康寿命（健康上の問題がなく日常生活が送れる時間）を延ばしたい人は、早歩きをお勧めします。



大雨の中参加して下さった皆さん
 ありがとうございました。ほっと一息！
 コーヒーブレイク！
 手遊び脳トレを楽しみました。

《ほっとサロン6月の予定》（喫茶は10時～12時まで）
 （当面、喫茶・おとしごろのみですが、感染拡大の場合は別途ご案内）

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	5/31	1	2	3
	おとしごろ		点検日			
4	5	6	7	8	9	10
	おとしごろ		喫茶			
11	12	13	14	15	16	17
	おとしごろ		喫茶		村木サロン	
18	19	20	21	22	23	24
	おとしごろ		喫茶 de トランプ			
25	26	27	28	29	30	7/1
	おとしごろ		喫茶	点検日		

移動喫茶から一歩前へ！

「村木サロン」が立ち上がりました。毎月第3金曜日の午後1時半～3時までです。ほっと一息入れたい時間帯。お友達と一緒にお気軽に参加してみませんか？レギュラーコーヒーですから、部屋の中はとても良い香りがします。顔見知りの方も、お久しぶりの方も、コーヒー片手におしゃべりの花が咲きますよ。歩いて行ける範囲に集える場所があると、孤立防止や情報交換にも役立ちます。ボランティアも大募集中です。よろしくね～♪